

УДК:616.97

*Абакирова А.***ВИЧ-ИНФЕКЦИЯЛАНГАН АЯЛДАР ЖАНА ЭРКЕКТЕРДИН
КОПИНГ-ЖҮРҮМ-ТУРУМУНУН ӨЗГӨЧӨЛҮКТӨРҮ***Абакирова А.***ОСОБЕННОСТИ КОПИНГ-ПОВЕДЕНИЯ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ
МУЖЧИН И ЖЕНЩИН***A. Abakirova.***THE PECULIARITIES OF COPING BEHAVIOR OF HIV-INFECTED
MEN AND WOMEN**

Аннотация: макалада ВИЧ-инфекцияланган аялдар менен эркектердин копинг-жүрүм турумунун өзгөчөлүктөрү каралат.

Негизги сөздөр: стресс, копинг- жүрүм турум, копинг-жүрүм турумдун механизмдери жана стратегиясы

Аннотация: в статье рассматриваются особенности копинг-поведения ВИЧ-инфицированных мужчин и женщин

Ключевые слова: стресс, копинг-поведение, механизмы и стратегии копинг-поведения.

Annotation: The article discusses the features of coping behavior of HIV-infected men and women.

Key words: stress, coping behavior, mechanisms and strategies of coping behavior.

В настоящее время в научно-психологической литературе появилось большое количество данных о зарубежных и отечественных исследованиях, посвященных изучению механизмов психологической адаптации и копинг-поведения личности. В этих работах также признана роль психологических факторов в возникновении, течении и лечении разнообразных расстройств здоровья (2; 4). Согласно теоретической концепции, разработанной R. Lazarus и S. Folkman (1984, 1987), coping представляет собой динамический процесс рассматривается как когнитивные и поведенческие усилия личности, направленные на снижение влияния стресса (транзакциональный подход, или ситуационный) [3].

В нашей работе предпринята попытка исследования роли совладающего со стрессом поведения при течении ВИЧ-инфекции. Материалом исследования послужило сравнение экспериментально-психологических данных уровня тревожности, как показателя стресса и стратегий копинг-поведения 15 ВИЧ-инфицированных мужчин и 15 ВИЧ-инфицированных женщин, проходящих специальное медикаментозное лечение. Возрастной интервал группы мужчин от 36 до 50 лет и женщин от 40 до 49 лет. В обследованной группу мужчин один из пациентов имеет высшее образование, двое – среднее специальное и остальные 12 обследованных имеют образование 9-11 классов средней школы. В группе обследованных женщин одна пациентка имеет высшее образование, одна из пациенток имеет среднее специальное образование и остальные 13 также имеют образование 9-11 классов средней

школы. Часть инфицированных мужчин и женщин до постановки диагноза ВИЧ-инфекции употребляли алкоголь и наркотические вещества.

Для исследования уровня тревожности нами была использована методика исследования самооценки Ч.Д.Спилбергера и Ю.Л.Ханина [5] и для исследования копинг-стратегий и механизмов использовался копинг-тест Р.Лазаруса [1].

Проведенное исследование показало сходные результаты выраженности механизмов и стратегий копинг-поведения у ВИЧ-инфицированных мужчин и женщин. Существенное влияние на копинг-стиль обследованных оказывает воздействие различных социально-психологических стрессоров, одним из которых является осознание того, что они являются носителями неизлечимой в настоящее время ВИЧ-инфекции.

Высокий уровень тревожности как свойство личности имеют все обследованные мужчины ($49,56 \pm 1,28$) и женщины ($49,14 \pm 0,93$) по сравнению с нормативными показателями 35-45 баллов и являются показателями испытываемого хронического эмоционального стресса. В то же время низкие показатели ситуативной тревожности во время тестирования у мужчин ($11,62 \pm 0,88$) и у женщин ($11,28 \pm 1,20$) демонстрируют попытку показать свое благополучие и отрицание испытываемого эмоционально-психологического напряжения.

При исследовании копинг-механизмов и стратегий выявлена общая тенденция их распределения в структуре проблем-преодолевающего поведения ВИЧ-инфицированных мужчин и женщин, достоверные различия между показателями мужчин и женщин не выявлены. Наиболее выраженной в структуре проблем-преодолевающего поведения является стратегия бегства-избегания у мужчин ($15,4 \pm 0,95$) и женщин ($15,9 \pm 0,90$), которая проявляется в реакции уклонения, отрицания проблемы, фантазировании, неоправданных ожиданиях, отвлечении, переключении внимания. В некоторых случаях эта стратегия проявляется в инфантильных формах поведения в стрессовых ситуациях. Следующими по степени выраженности в структуре копинг-поведения обследованных мужчин и женщин является стратегии самоконтроля поведения и положительной переоценки проблемной/стрессовой ситуации и дистанцирования от проблемы. Уровень самоконтроля в стрессовых ситуациях наиболее выражен у женщин ($14,4 \pm 0,61$) по сравнению с мужчинами ($13,2 \pm 0,48$) и проявляется у обследуемых как преодоление негативных переживаний в связи с проблемой за счет целенаправленного подавления и сдерживания эмоций, минимизации их влияния на восприятие ситуации и выбор стратегии поведения, высокий контроль поведения, стремление к самообладанию. Механизм положительной переоценки проблемной ситуации у мужчин ($13,3 \pm 1,0$) и у женщин ($12,5 \pm 0,70$) отражает преодоление негативных переживаний в связи с проблемой за счет ее положительного переосмысления, рассмотрения ее как стимула для личностного роста. Для этого характерна ориентированность на надличностное, философское осмысление проблемной ситуации, включение ее в более широкий контекст работы личности над саморазвитием. Стратегия дистанцирования от проблемной/стрессовой ситуации у мужчин ($12,3 \pm 0,74$) и у женщин ($12,4 \pm 0,64$) выражается в преодолении негативных переживаний в связи с проблемой за счет субъективного снижения ее значимости и степени эмоциональной вовлеченности в нее. Для этого используются интеллектуальные приемы рационализации, переключения внимания, отстранения, юмора, обесценивания и т.п. Приблизительно одинаково в структуре проблем-преодолевающего поведения у обследованных мужчин и женщин выражены стратегии конфронтации, поиска социальной поддержки, принятия ответственности и планирование решения проблем. Стратегия конфронтации у мужчин ($10,8 \pm 0,8$) и у женщин ($11,8 \pm 0,52$) проявляется как способ разрешения проблемы за счет не всегда целенаправленной поведенческой активности, осуществления конкретных действий. Часто стратегия конфронтации рассматривается как неадаптивная, однако при умеренном использовании она обеспечивает способность личности к сопротивлению трудностям, энергичность и предприимчивость при разрешении проблемных ситуаций, умение отстаивать собственные интересы. Стратегия поиска социальной поддержки мужчин ($10,4 \pm 0,83$) и женщин ($10,6 \pm 0,61$)

проявляется за счет привлечения внешних (социальных) ресурсов, поиска информационной, эмоциональной и действенной поддержки. Для этого проводится ориентация на взаимодействие с др. людьми, ожидание поддержки, внимания, совета, сочувствия, конкретной действенной помощи. Стратегия планирования решения проблем у обследованных мужчин ($10,0 \pm 0,79$) и женщин ($9,93 \pm 0,48$) проявляется как преодоление проблем за счет целенаправленного анализа ситуации и возможных вариантов поведения, выработки стратегии разрешения проблемы, планирования собственных действий с учетом объективных условий, прошлого опыта и имеющихся ресурсов. Наименее выраженным в структуре копинг-поведения обследованных является механизм принятия ответственности в стрессовых и проблемных ситуациях у мужчин ($9,26 \pm 1,19$) и у женщин ($9,0 \pm 0,45$) выражается в признании своей роли в возникновении проблемы и ответственности за ее решение, в ряде случаев с отчетливым компонентом самокритики и самообвинения. Выраженность данной стратегии в поведении может приводить к неоправданной самокритике и самобичеванию, переживанию чувства вины и хронической неудовлетворенности собой.

Таким образом, в результате проведенного нами исследования проблем-преодолевающего поведения у ВИЧ-инфицированных мужчин и женщин выявлены противоречивые механизмы и стратегии совладания со стрессом. Использование в решении проблемных ситуаций стратегий бегство-избегание, самоконтроля и дистанцирования, наряду с положительной переоценкой проблемной ситуации, являющихся ведущими в структуре копинг-поведения вызывает у обследованных ВИЧ-инфицированных мужчин и женщин дополнительный эмоциональный стресс. Этот факт свидетельствует о необходимости проведения комплексной психологической консультативной помощи ВИЧ-инфицированным пациентам для обучения их более эффективным стратегиям разрешения эмоционально-психологических проблем, связанным с их социализацией и облегчения состояния здоровья.

Литература:

1. Крюкова Т.Л., Куфтяк Е.В. Опросник способов совладания (адаптация методики WCQ) / Журнал практического психолога. М. - 2007. - № 3. - С. 93-112.
2. Ли Канг Хи Социально-психологические технологии формирования стрессоустойчивости у взрослых. – Автореф.... к.психол.н., М., 2005 – 23 с.
3. Нартова-Бочавер С.К. "COPINGBEHAVIOR" в системе понятий психологии личности. // Психологический журнал - 1997. - Т. 18. - № 5 - С. 20-30.
4. Стресс как объект научной рефлексии / М.В. Топчий, Т.М. Чурилова. – Ставрополь: НОУ ВПО СКСИ, 2009.- 312 с.
5. Ханин Ю.Л. Краткое руководство по применению шкалы реактивной и личностной тревожности Ч.Д. Спилбергера. - Л.: ЛНИИФК, 1976, - 14 С.

Рецензент: к.психол. н., доцент Мураталиева Н.Х.